

# 人生不只初见

## ——六年如一日对待病人如家人的帅哥医生杨初见

■见习记者 陈晓苏

贵州人小王是个20多岁的小伙子,却已在我市某厂打了近四年的工。最近,“永康是我家”成了他的口头禅,逢人他就夸永康的老板好,永康的医生好。问其原因,他也乐得讲述。“去年,我在做冲床工的活,却不小心把手弄去了。这可不是一般的手啊,我是比较严重的,两只手掌有八个手指头被压断了。老板立马把我送到了永康的第六人民医院,当时是杨初见医生主刀给我做的手术。做了10多个小时啊。手术后还住院半个月时间,不过,看我现在手指功能恢复得是不是还不错呀?”确实,看小王灵活地操作机器,若不是手掌上错综的疤痕,难以想像,小

王的手经历过怎样的遭遇。“等以后存够钱了,我还要去找杨医生,让他给我的手做美容。不过,我现在也已经很感激杨医生救回我的双手了。”

试想,一个27岁的人,一双手只剩两个拇指,该怎么去创造他美好的明天?于是,我决定去会会这个传说中给了小王未来的杨初见。

在骨科医院碰见了姐姐的朋友,听说我是来找杨初见的,便自告奋勇地要求陪同。一路上,只听得她的叽叽喳喳:“杨医生可是个帅哥哦,很年轻,但是手艺很好,做事细心,脾气又好,不论做啥都是有条不紊的……”还没说完,一眉清目秀的小伙出现在我眼前,“喏,就是他了。”朋友朝我努努嘴。一番交谈,我得

知,杨医生2001年毕业于浙江医科大学,原先专业主攻骨科和手外科,2004年进入骨科医院后专攻手外科云云。其他的就不得而知了,杨医生说,那些都是他的份内事,该做的事,所以没啥好说的。

一边的护士们却七嘴八舌地闹开了。俞颖说:“杨医生业务量很高的哦!”,护士长李飞燕接过话茬:“杨医生工作比较认真负责的,是实干型,话不多,但是跟病人交谈很细致的,年纪轻轻的也不比老医生差哦。”“对啊对啊,我有好几次看见杨医生拒绝了病人家属递过来的红包啥的,脸都红了嘴。”“杨医生真的很负责的,根据排班表,他一周可以有一天休息的时间,但是他休息的时候也都回来查房的。他总是



说自己的病人自己负责,不能做完手术就不管人家了。”面对着“娘子军团”的交口称赞,杨初见的脸又红了。

“初见是我的实力干将!”第六人民医院院长助理、手外科主任赵晓航给予了高度的评价,“他为人诚实正直,干活不偷懒,平常也是默默无闻的,来我们医院五六年了,技术一年年提高,病人反映也很好,到现在,他的技术在我们医

院已经能独当一面了!毫不夸张的说,一年12个月中有10-11个月,他的手术量、业务量是全科领先的。”

人生不只初见,因为他的细心、认真,还有技术上的成熟,所以不仅是本市,周边县市的人也一而再,再而三地慕名而来。因为,杨医生给了他们希望。

### 六院风采

## 失眠症的病因、诊断及治疗方法

人生三分之一的时间是在睡眠中度过的。睡眠与健康的关系历来受到人们的重视。近年来对睡眠生物学基本过程的研究有了重要突破,在诊断和治疗失眠症方面有许多进展。研究发现,睡眠时某些部分处于失活状态,而别一些部分却被激活,它是一种主动调节重新组合以及整顿的过程。据睡眠脑电波检查显示,睡眠可分为两期——

非眼球快速运动睡眠(NREM):一期:完全清醒到睡眠间的过渡阶段,α波为主;二期:浅睡阶段,已进入睡眠,纺锤波和κ波;三期:中等度睡眠,δ波占20%-50%;四期:深睡眠δ波占50%以上。

眼球快速运动睡眠(REM):混合频率的同步化低

幅电波,眼球快速运动,内脏活动不稳定,呼吸不规则,心率常变动,胃酸分泌增加,脑血流量增加,耗氧量增加。

而失眠症睡眠脑电波的特征表现为快动眼睡眠(REM)和非眼球快速运动睡眠(REM)的比例减少;总睡眠时间减少;夜间醒觉增加;睡眠各期交换的频率增加;对外界刺激的敏感度增加;为“轻”和更多的片段睡眠形式。

造成失眠症的病因很多,最常见的为心理生理因素,如因遭遇生活事件、亲人离丧、个人损失、考试前焦虑等。

除此之外,有下列各种病因:  
1. 精神病的伴发症状,如抑郁症。  
2. 酒类与药物依赖的伴发症状或戒断症状。  
3. 睡眠中呼吸困难所引起,有睡眠中窒息。  
4. 睡眠中肌阵挛或“不宁腿”所引起。  
5. 其他身体疾病,用药、中毒或环境因素所引起,如任何有疼痛与明显不适感的躯体疾病患者,内分泌疾病患者,长期服用中枢兴奋剂、抑制剂患者在用药期间或停药之后均可引起失

眠或睡眠维持困难。

去除以上各种病因仍有人睡眠困难与睡眠维持困难,且每周至少出现3次,持续1个月以上,醒后不能除去疲乏,白天精神不振,社会与职业功能受到损害的表现或睡眠脑电波检查有典型失眠症特征的即可诊断失眠症。

治疗失眠症主要有以下四个方面:

1. 保持良好的作息习惯。
2. 入夜之后避免兴奋和紧张的脑力活动,避免浓茶、咖啡等兴奋剂,不宜躺着阅读书刊。
3. 尽量改善周围环境。
4. 学会自我心理调节,如自我入静与松弛训练。
5. 合理使用镇静安眠药物,首选安定类药物,如舒乐安定最安全,其次硝基安定,对入睡困难者起效快,且对觉醒时间影响小,对第二天白天工作影响小。阿普唑仑则对全程睡眠均有作用,同时伴有抗焦虑抗抑郁作用。

由于安定类药物主张短期用药,长期使用易产生药物依赖,故经以上治疗症状改善不明显或改善后又复发者应到相关专科医院就诊。(市三院 程兴福)

## 治冷胆,关键是找到过敏原

“又发了,又发冷胆了,药一停又发起来了,给我配几盒抗过敏药吧!”一位三十三岁的女病人在永康市疾病预防控制中心皮肤科就诊时说道。“你得了慢性荨麻疹,你有没有查过过敏原啊?”门诊徐怀远医师问道。“还没查过。”“那你可以先查一下到底是什么过敏?抽点血就可以化验的。”结果一查是粉尘螨,户尘螨过敏,IgE超过200IU/ml,嘱咐该病人尽量勤换床单,少去灰尘很多的公共场合等,抗过敏药还是得继续吃。

荨麻疹,俗称“风疹块”,是一种很常见的皮肤病,约15-20%的人一生中至少发生过一次。一般分急性、慢性和特殊类型的荨麻疹。急性荨麻疹整个病程短于6周,多数能找到病因,如食物、药物、感染、接触过敏等;慢性荨麻疹病程超过6周,反复发作,约3/4的患者找不到原因;特殊类型的荨麻疹包括人工荨麻疹、寒冷性荨麻疹、胆碱能性荨麻疹、日光性荨麻疹和压迫性荨麻疹等。

荨麻疹的诊断容易,但确定病因较为困难,须详细询问病史和体

检,排除了药物、感染、接触过敏等原因后仍为查出过敏原的,可考虑做过敏原测定。目前我中心皮肤科采用引进德国Mediwiss公司生产的过敏原定量检测系统查找过敏原,抽一次血可做20多种过敏原。本病的治疗是除去病因,查找到过敏原后尽快脱离过敏原,如不能脱离过敏原或查不到病因,药物治疗也常能使荨麻疹得到控制或治愈。根据经验常规治疗慢性荨麻疹大多数患者需口服抗过敏药3-6个月,之后酌减药物并维持几周。

因此,一旦诊断为慢性荨麻疹,可先查找过敏原,若不能找到过敏原,则必须及早找正规口服抗过敏药,长期口服,亦可同时应用免疫调节剂,如卡介苗多糖核酸,转移因子等,并且增加体育锻炼增强免疫力,避免饮酒等。(市疾控中心皮肤科 徐怀远)

### + 疾控之窗(4)

市疾控中心地址:建设路71号二楼

### 房源信息

**西山花苑别墅转让**  
电话:13967926373  
**整幢房屋转让**  
金城路,13868946518方  
**商务办公场所出租**  
市内黄金地段商务办公场地出租,600-700平方米,可分割面积不等,另有茶楼整套设备转让。13967939511,598511  
**岭张村房屋转让**  
三间,13868957228  
**场地出租**  
田宅路口(新林业局公路对面)有店面场地出租。13605898430,698430  
**房屋转让**  
南龙广场A座20楼52平方朝北单身公寓一楼转让。13605898999  
**空地 未建厂房出租**  
溪心有8万平方空地出租,可分割,租期10年。可作堆场或建仓库,另武义有未建厂房1.5万平方出租,租期10到15年13967463199  
**转让**  
金华市开发区厂房20亩,已建1万多平方,另有钣金设备。13735713088  
**龙洋湖别墅急转**  
独栋。13506598333  
**承租仓库**  
承租3000至5000平方仓库。13905892015  
**厂房土地转让**  
金华新金义大道旁土地60亩转让。15325902955  
**厂房出租**  
在物流中心附近较适合门业。15336901768  
**二间房屋转让**  
高镇。15967908528  
**五金城店面转让**  
一期,13017979257  
**未建房两间转让**  
电话:13516984107  
**承租仓库500平方**  
二楼亦可,另招本地驾驶员。87324346  
**单身公寓转让**  
昌明时代,有30平方阳台,已装修。83941850  
**溪心未建房转让**  
两间,13017996168  
**标准厂房出租**  
花川工业园区2000平方,另有台钻、车床、仪表车转让。13506598769  
**南龙公寓出租**  
家电全,另招持证驾驶员83197686,13757979186  
**未装修房屋转让**  
市府广场景观房,245平方,复式15158905398  
**单身公寓转让**  
龙域天城。13967454545  
**三路套房转让**  
三楼。13758997200  
**厂房转让**  
芝英黄店有占地面积2000平方建筑面积4000平方水电齐全13858932377  
**双联别墅转让**  
九龙湖一期,建筑面积334平方,花园308平方。13819902268,622268  
**套房转让**  
宁兴锦江华庭172平方,电话:87175275  
**精装修套房转让**  
城北西路,60至80平方,二室一厅。87175275  
**承租厂房**  
承租800至2000平方厂房,长城至世雅13116880901  
**房屋转让**  
丽升路29号,永安大楼一单元402共105平方,有小车库。1377536407何  
**承租仓库**  
靠近五金城附近700至800平方。13905894094,87214353  
**套房转让**  
星牌花园套房,丽州城市花园复式套房急转。87277777,87365008

## 科普频道

市科协主办

**让我们血脉相连**  
**把我们的爱奉献**  
献血热线: 87128122  
永康市献血工作领导小组 永康市卫生局 永康市采供血点 永康市红十字会 宣