

前面是车 后面也是车 只有中间有个车位 自己的爱车怎样侧着停进去

# 慢慢领会行家点拨 慢慢移

■记者 支若愚

半年前考出驾照,新买了车子,阿彬想想这下出行方便了。可那天去华联,好不容易看见一个车位,绕来绕去好几圈,车子就是倒不进,后面的车因此堵上了。后来还去过一次医院,车子出库时和旁边的车子碰了一下,接着又挨上花坛,挂了彩。

新车没少磕磕碰碰,还时不时来个熄火,现在一开车她就手心冒汗头皮发麻,干脆给车子放假,重新骑起了电动车。

“标杆没了,自己的车子也没有教练车上的那些记号,实际操作起来好难。”新手常有这样的苦恼。菜鸟怎么尽快升级?日前,先行驾校教练吕祖江说,驾考中设置的环节都很实用,关键是遇到实际情况时要学会灵活转换,掌握一些技巧可以少些磕磕碰碰。

## 技巧一:前后两车间停车

原型:侧方停车

要领:前后两车车角 = 障碍物 = 标杆

商场边很挤,前后两车之间还剩一个车位,怎么泊入?这时要用到的就是侧方停车。

“驾校练习场上的标杆代表障碍物的最边缘,实际停车时,障碍物边缘就是前后两车的车头车尾,可以把前一辆车的车尾左右角视为前面两根标杆,后一辆车的车头左右角就是后面两根标杆。”吕教练点化。

让车子稍驶过前一辆车——倒车——寻找右侧后窗玻璃上的点,当它到达车尾

时,马上将方向盘向右打到底——看左后视镜,一出现后一辆车的右车角,方向盘就向左打到底——注意右后视镜,当前车的车尾左角接近右后视镜与车身连接处时,立刻向右回一圈方向——前车尾左角移到自己车子的前挡风玻璃下缘时,再向右回一圈方向——注意前后,摆正车身,停车成功。

要点:倒车时,方向盘往哪边转,车屁股就摆向哪一边;前进时,方向盘往哪边,车头就往哪边。这点千万不要搞错,否则怎么折腾都是白搭。

## 技巧二:前方被堵,侧前方出库

原型:移库或侧方停车后出库法

要领:前车尾两角 = 标杆

停车时还蛮空的,回来时周围已都是车,正前的出口被堵;或是在小区狭窄的过道上,前面新停了一辆车,

都只能从侧方空处开出,一不小心就可能刮到车子。这两种情况日常也很常见,运用的就是移库或侧方停车完成后出库的方法。

同样,也把前面那辆车的车尾两角看作障碍点,即标杆的位置。

## 新手升级锦囊

慢:无论多熟练的司机也会慢慢将车倒进车位,慢慢能赢得更多的安全时间,即使失手,慢车速也不会造成太大损失。

找记号:不是叫你在车上画记号,在车库上系绳,而是注意观察,找到自己车上的各种记

号点。

勤练:有的新手进库,一头扎进去就不管了,斜着将车往那一摆就了事。开车是个经验活,多练才会越开越麻利。

倒库更容易:一般车头比车尾长,正着进库需要更大的行进距离,比倒车费力。



做个文明永康人

记者 林群心 摄

# 潮湿天家电频“罢工”

修理人员说,通电能防潮

■记者 周灵芝

出差一个星期,回家后打开电视机,结果一阵“噼里啪啦”的火花声,吓得胡爱群赶紧把电视机关了。

胡女士家住南苑路紫薇桥头旁一楼,一走进她家就感觉地滑,墙上和玻璃窗上都是水珠。胡女士出差前,为了安全,她将家中的电器全拔掉了插头,没想到一回家电视机就罢工了。家中的电脑也出现了类似的情况,电脑的显示屏上还盖有一层水雾。

持续的阴雨天,不少市民家中潮湿,家中的电器出现“罢工”情况。在城区一电脑商店正给顾客维修电脑的李女士称,近来因天气潮湿令电脑“生病”的情况很多,潮湿的空气导致电脑显像管

受潮。

位于华溪新村的一家电修理店工作人员介绍,潮湿天气,电视、电脑、空调要尽量通电,用其自身发出的热量来驱散机器内部的潮气,防止内部元件损坏,同时要注意防止漏电、电线短路等事故的发生。

另外,在阴雨连绵的天气里,若太频繁开关电视机,可能会造成电流冲击,电路不胜负荷会出现烧焦及冒烟,若造成严重短路,还会导致电器爆炸。即使天气干燥,市民亦不应太频繁开关电视机,开启后应最少等候3秒才关闭,关闭后亦要等候3秒才开启。若发现电视机及影音器材有不正常现象,应立刻停止使用,并聘请专业人员修理。

## 彩电电脑防潮法

彩电防潮:尽量将彩电摆放在通风的位置,在连续阴雨天气里,要有意识地多使用电视机。另外,彩电后背壳上有许多小孔,灰尘会通过这些小孔进入到电视机内部,遇到水汽,灰尘会凝结在一起。居民可使用电吹风将电视机内部的水气驱除。对使用一定年限的彩电,可让专业的维修人员上门保养及清理内部灰尘。

电脑防潮:最好每天保证开启电脑一个小时以上,通过电脑运行过程中产生的热量驱散机箱内的水汽,当天气过于潮湿时,可在电脑机箱内放置两包干燥剂,并使用防尘防潮布罩住机箱及显示器。

## 第二课:简简单单吃出曲线

鸡蛋+谷物 早餐吃2个鸡蛋(只吃1个蛋黄)能抑制饥饿激素的释放,同时搭配谷物,4周至少减少体脂1.5公斤。  
蔬菜沙拉 用餐前吃一份,用餐时将少摄入12%的热量,胰岛素分泌也得到平衡,抑制脂肪(尤其是腹部脂肪)囤积。用和风汁替代色拉酱或千岛酱,效果会更好。  
西兰花和芹菜 有名的“负卡路里食品”,多吃能燃烧更多的热量,防止用餐时进食过量。

## Vanilla SKY 香草天空 瘦身讲堂

海带 胖点低,含有丰富的水溶性纤维,还含有大量能提高基础代谢率的矿物质,还能防止体质变酸。体质变酸也是身体水肿、发胖的一大诱因。  
水果 弃果汁,选水果,因为消化一个水果要比喝一杯果汁需要更长时间和更多热量。香草天空圣玛店 87217883

# 实施“两免”政策 提高人口素质

### 免费婚前医学检查的项目

询问病史、体格检查;血常规;尿常规;血型;血糖;阴道分泌物检查(女性);梅毒筛查;淋病筛查;人免疫缺陷病毒抗体测定;肝功能检查;乙肝表面抗原测定;胸部X线摄影检查;B超常规检查;婚前卫生指导和咨询。

### 免费孕前优生检测的项目

风疹病毒抗体测定;巨细胞病毒抗体测定;弓形虫抗体测定;孕前优生咨询指导。

### 免费婚前医学检查的意义

通过婚前医学检查可使男女双方对自己和对方的健康有所了解,能够控制许多遗传性疾病,避免缺陷儿的出生,提高人口素质;其次能控制传染性疾病传播如乙型肝炎、性传播疾病;第三能够检出生殖系统疾病,促进婚姻幸福。

### 免费孕前优生检测的作用

弓形虫严重感染者会导致胎儿畸形甚至死亡,也可造成流产、死产、早产或增加妊娠并发症。风疹病毒是造成胎儿先天畸形的重要原因之一,如耳聋、白内障、先天性心脏病等多种先天畸形和缺陷。巨细胞感染会引发孩子迟缓和先天性耳聋。通过三项优生检测,能够在怀孕期间对可能发生的先天缺陷作出风险预测,并采取相应措施,达到优生的目的。

### 检查地点

免费婚前医学检查:永康市妇幼保健院

电话:87165706

免费孕前优生检测:永康市计划生育宣传技术指导站

电话:87263079

